

ÉCOLE CARITAS

Rencontres mensuelles (année 1)

ENSEIGNEMENT N° 1

Entrer dans une vraie compassion

| | |
|--|---|
| Introduction | 1 |
| 1. Passer d'une compassion humaine à une compassion divine | 1 |
| 2. Distinguer compassion et émotion | 2 |
| 3. La compassion et la foi | 2 |
| 4. La compassion et l'espérance | 3 |
| 5. Compassion comme acte d'amour pour Dieu | 4 |

ENSEIGNEMENT N° 2

Porter l'autre dans le Christ

| | |
|--|----|
| Introduction | 6 |
| 1. Ne pas chercher à voir le mal mais garder notre regard fixé sur le Christ | 6 |
| 2. Accepter humblement les limites que le péché met à la communion | 7 |
| 3. Avancer sur le chemin de l'ouverture de cœur | 9 |
| 4. Recourir à la prière pour réveiller en nous la foi, l'espérance et la charité | 10 |
| 5. Exercer l'humilité, la douceur et la patience pour ouvrir notre cœur | 10 |

ENSEIGNEMENT N° 3

La présence de l'autre

| | |
|--|----|
| Introduction | 12 |
| 1. Présence à Dieu et présence à autrui | 13 |
| 2. Suivre le chemin de prière | 14 |
| 3. Suivre le chemin de la vérité dans l'humilité | 15 |
| 4. Éviter toute forme de projet et demeurer dans le moment présent | 15 |

ENSEIGNEMENT N° 4

Se tenir à sa place

| | |
|--|----|
| 1. Reprise introductive : Préparer le chemin du Seigneur | 17 |
| 2. L'esprit dans lequel se situer et se tenir à sa place | 18 |
| 3. L'acceptation de la place qui est la mienne | 19 |
| 4. Croire à la communion des saints | 20 |

ENSEIGNEMENT N° 5

Être vrai dans le dialogue

| | |
|--|----|
| Introduction | 21 |
| 1. Notre intelligence est faite pour voir | 21 |
| 2. Croire à la force de la vision et l'exprimer dans l'écoute de l'autre | 22 |
| 3. Ne pas confondre la soif d'authenticité et l'amour de la vérité | 23 |
| 4. Laisser la lumière se faire et la dire fidèlement sans en rajouter | 24 |
| 5. Ne pas entrer chez l'hypocrite | 25 |

ENSEIGNEMENT N° 6

Accompagner l'autre en humble et pauvre serviteur

| | |
|---|----|
| Introduction | 26 |
| 1. Le Christ comme unique Pasteur | 26 |
| 2. Croire à la puissance propre d'une parole de vérité | 27 |
| 3. Ne pas vouloir convaincre l'autre en nous appuyant sur le raisonnement | 27 |
| 4. Frayer le chemin à l'autre en menant le vrai combat spirituel | 28 |
| 5. Aider l'autre à entrer dans l'espérance en y entrant nous-mêmes | 29 |

ENSEIGNEMENT N° 7

L'exercice spirituel de l'écoute (première partie)

| | |
|---|----|
| Introduction | 31 |
| 1. L'écoute comme terrain d'exercice spirituel | 31 |
| 2. L'écoute de la personne tout entière avec notre corps et de notre cœur | 32 |

| | |
|--|----|
| ADDENDA ENSEIGNEMENT N° 7 – Intervention de Cécile Grandjean | 34 |
|--|----|

ENSEIGNEMENT N° 8

Demeurer dans l'écoute (deuxième partie)

| | |
|--|----|
| Introduction | 40 |
| 1. L'image de l'arbre : la parole comme un trop plein du cœur | 40 |
| 2. Écouter les avertissements de notre cœur et de notre corps | 42 |
| 3. Demeurer dans l'écoute du cœur pour trouver quand et comment parler | 43 |