

# L'UNION CONJUGALE ET SA FÉCONDITÉ

(édition renouvelée)

## *PREMIÈRE PARTIE* *LE CORPS ET LA DIFFÉRENCE SEXUELLE*

### ENSEIGNEMENT N° 1

#### **Relation au corps et relation à Dieu**

INTRODUCTION : UN REGARD DE SAGESSE SUR LE CORPS .....	1
I – LE CORPS COMME MANIFESTATION DE L'INVISIBLE .....	2
1. Le corps expression de l'esprit .....	2
2. Le corps fait pour rayonner .....	3
3. Le corps révélateur de notre vie intérieure et « prophète » .....	3
II – LE CORPS COMME LANGAGE DE LA CREATION .....	4
1. Le corps comme « langage du véritable amour » .....	4
2. Vivre à l'écoute du langage du corps .....	5
3. La tentation de donner soi-même sens aux choses .....	6
III – LE CORPS ET LA VOIE D'ENFANCE .....	7
1. La signification filiale du corps .....	7
2. Vivre notre relation au corps comme une voie d'enfance .....	7
3. Le drame de l'homme moderne : de l'exaltation à l'aliénation .....	8
Conclusion : Laissons-nous sauver par le corps filial du Dieu fait homme .....	9

### ENSEIGNEMENT N° 2

#### **L'homme et la femme dans la lumière du grand mystère**

Introduction .....	10
1. La loi fondamentale de l'amour en nous : se laisser aimer pour aimer .....	10
2. Le double profil apostolique et marial de l'Église .....	12
3. La femme « reflet de l'homme » dans sa relation à Dieu .....	13
4. De l'avantage naturel de la femme sur l'homme .....	14
5. De l'avantage naturel de l'homme sur la femme .....	16
Conclusion : Vivre sa différence dans l'ouverture à celle de l'autre .....	18

**DEUXIÈME PARTIE**  
**L'ACTE CONJUGAL ET LA PROCRÉATION**

**ENSEIGNEMENT N° 3**

**Vivre l'acte conjugal comme un chemin d'humilité et d'abandon**

INTRODUCTION GENERALE .....	20
I – LA SEXUALITE ET LE MYSTERE DE LA REDEMPTION .....	22
1. La question de la sexualité dans notre monde moderne .....	22
2. Nous laisser sauver de notre orgueil par le Christ sur le terrain de la sexualité .....	24
3. Vivre l'acte conjugal comme un chemin d'abandon filial .....	26
II – SUIVRE UN CHEMIN D'HUMILITE ET D'ABANDON .....	27
1. Suivre un chemin d'abandon dans l'obéissance à la loi morale .....	27
2. Suivre un chemin d'abandon dans l'accueil de l'autre et des circonstances .....	29
3. Suivre un chemin d'abandon dans une confiance aveugle en la miséricorde divine ....	30

**ENSEIGNEMENT N° 4**

**Vivre l'acte conjugal comme un chemin d'espérance**

INTRODUCTION .....	32
I – L'ACTE CONJUGAL ET LA VIE DE COMMUNION .....	33
1. Une double tentation : s'arrêter à l'éros ou y renoncer .....	33
2. L'acte conjugal au service du renouvellement de l'attention et de la tendresse .....	34
3. L'acte conjugal et l'éveil du sens et du désir de l'union à Dieu .....	36
II – L'ACTE CONJUGAL ET L'ESPERANCE .....	37
1. Du lien entre l'amour, l'union et la joie .....	37
2. Parvenir au plein épanouissement de l'espérance sur le terrain de la sexualité .....	39
3. Quelle place pour la recherche du plaisir proprement sexuel ? .....	41
Conclusion .....	42

**ENSEIGNEMENT N° 5**

**Guérison intérieure et unification de l'Être**

INTRODUCTION .....	43
I – SEXUALITE ET GUERISON INTERIEURE .....	44
1. Les blessures intérieures et leur répercussion sur la sexualité .....	44
2. La difficulté d'identification sexuelle et l'acte conjugal .....	45
3. Vivre le travail thérapeutique dans un esprit pénitentiel .....	46
II – UNIFICATION DE L'ÊTRE ET CHASTETE .....	48
1. Le travail d'unification de notre être et la possibilité d'une union plénière .....	48
2. Le vrai sens de la chasteté : se posséder pour mieux s'abandonner .....	49
3. Suivre un chemin de purification, d'intériorité et de tendresse .....	51
Conclusion .....	52

## ENSEIGNEMENT N° 6

### Mettre l'Eucharistie au centre de notre vie quotidienne

INTRODUCTION .....	54
I – L'EUCARISTIE ET L'ABANDON A DIEU .....	54
1. La messe comme actualisation du sacrifice de la Croix .....	54
2. La transformation de la vie conjugale en une vie eucharistique .....	55
3. L'Eucharistie comme école d'humilité et de passivité .....	56
II – L'EUCARISTIE ET L'ESPERANCE .....	57
1. La découverte progressive d'un trésor caché .....	57
2. L'Eucharistie comme sacrement de l'espérance .....	59
3. L'action purificatrice de l'Eucharistie .....	59
Conclusion : L'Eucharistie nous éduque à l'amour véritable et à la communion .....	60

## ENSEIGNEMENT N° 7

### La procréation artificielle

INTRODUCTION .....	62
I – LE MARIAGE COMME SERVICE DE LA VIE .....	62
1. Vivre l'union conjugale au service de la paternité de Dieu .....	62
2. Le principe fondamental du lien indissoluble entre union et procréation .....	64
3. De l'usage de la technique à une dynamique de domination .....	65
II – INSEMINATION ET FECONDATION ARTIFICIELLES .....	67
1. La coopération des époux à l'œuvre d'amour de Dieu .....	68
2. La condamnation des interventions techniques se substituant à l'acte conjugal .....	69
3. La nécessité de l'acte conjugal lui-même .....	70
III – MISERE HUMAINE ET MISERICORDE DIVINE .....	71
1. Impact sur le développement de l'enfant et puissance de la Divine Miséricorde .....	71
2. L'épreuve de la stérilité biologique et la grâce de la fécondité spirituelle .....	72
3. L'appel du Christ à revenir à Dieu dans l'humilité, l'abandon et l'espérance .....	74
ANNEXE : UN TEMOIGNAGE .....	76

## ENSEIGNEMENT N° 8

### Régulation des naissances et respect de la vie

INTRODUCTION .....	78
I – PRELIMINAIRES, UNION ET FECONDITE .....	78
1. Bien comprendre et articuler les deux significations de l'acte conjugal .....	78
2. Le mariage comme sacrement ordonné au salut éternel d'autrui .....	79
3. Le primat de la communion des époux en Dieu .....	80
II – L'OUVERTURE A LA VIE DANS L'ACTE CONJUGAL .....	81
1. Le caractère intrinsèquement désordonné de la contraception dans le mariage .....	81
2. Le sens de l'usage des méthodes naturelles .....	83
3. D'une fécondité humaine à une fécondité spirituelle par la croix .....	86

III – LE DRAME DE L'AVORTEMENT .....	88
1. Foi au Dieu Créateur et Sauveur et respect inconditionnel de la vie humaine .....	88
2. La violence se nourrit du mensonge : les terminologies fallacieuses .....	89
3. Le drame de l'avortement .....	90
Conclusion : Entrer dans la profondeur du combat spirituel .....	92
ANNEXE .....	94

## **TROISIÈME PARTIE**

### **LE DISCERNEMENT SPIRITUEL**

#### **ENSEIGNEMENT N° 9**

##### **Comment se disposer à discerner**

INTRODUCTION .....	96
I – DES CONDITIONS REQUISES POUR DISCERNER .....	96
1. Demeurer d'abord à l'écoute de notre conscience .....	96
2. La première condition requise pour un bon discernement .....	98
3. La vigilance du cœur pour demeurer dans un véritable abandon intérieur .....	98
4. De la nécessité d'un long chemin de détachement et d'intériorité .....	99
II – DES MOYENS POUR SE DISPOSER AU QUOTIDIEN .....	101
1. Adorer Dieu, prier en vérité dans la familiarité avec Jésus .....	101
2. Se tenir à sa besogne en respectant l'ordre des choses .....	103
3. S'appliquer aux vertus humaines, être attentif à l'aspect humain des choses .....	104
4. <i>Ad lucem per crucem</i> .....	105
5. Parier sur la fécondité de l'écoute et du dialogue .....	106

#### **ENSEIGNEMENT N° 10**

##### **Comment opérer le discernement**

INTRODUCTION .....	108
I – ENTRER DANS LA PASSIVITE DE L'INTELLIGENCE .....	109
1. La vérité comme un don de Dieu à accueillir .....	109
2. La question de la passivité de l'intelligence .....	110
3. Le travail de disposition dans l'exercice de l'intelligence .....	112
4. Des pièges dans le déroulement des pensées .....	112
II – OUVRIR NOTRE INTELLIGENCE A LA LUMIERE .....	114
1. Se méfier de l'idolâtrie du savoir et trouver un « écosystème » de l'esprit .....	114
2. Accueillir la lumière de la Parole de Dieu avec un cœur d'enfant .....	115
3. Imiter Marie et se réfugier dans son cœur immaculé .....	116

III – DISCERNER DANS ET PAR LA PAIX .....	117
1. Discerner dans la paix en recourant à la prière .....	117
2. Discerner par la paix en restant à l'écoute de son cœur et de son corps .....	118
3. Le critère de l'intériorité et de la liberté .....	120
Conclusion : Demeurer dociles à la vérité pour vaincre avec le Christ .....	121

## **QUATRIÈME PARTIE**

### **LA FAMILLE ET L'ÉDUCATION**

#### **ENSEIGNEMENT N° 11**

##### **La famille comme petite église**

INTRODUCTION .....	122
I – LA FORCE DU SACREMENT DU MARIAGE .....	122
1. Un sacrement greffé sur les sacrements de l'initiation .....	122
2. La mission commune du mariage et du sacerdoce .....	124
3. La grâce d'une consécration particulière .....	125
4. Vivre le mariage dans la consécration du Christ .....	126
II – LE SERVICE DE LA COMMUNION ET DE LA MISSION .....	127
1. De l'Église comme communion à la famille comme « petite église » .....	128
2. L'édification de la famille comme « petite église » .....	129
3. Se mettre au service de la mission de chacun dans la conscience de l'égalité .....	131
4. La nécessité de passer d'une communion humaine à une communion divine .....	132
Conclusion .....	133
ANNEXE : L'EXEMPLE DE PRISCILLE ET AQUILAS .....	134

#### **ENSEIGNEMENT N° 12**

##### **Le sens et l'esprit de l'éducation**

INTRODUCTION .....	137
I – LE SENS DE L'ÉDUCATION .....	138
1. L'éducation comme coopération à la pédagogie divine .....	138
2. L'éducation comme formation intégrale .....	139
3. L'éducation comme éducation à la liberté authentique dans l'amour de la vérité .....	140
4. Conduire hors de soi pour introduire à la réalité .....	142
II – L'ESPRIT ET LA MANIÈRE DE VIVRE L'ÉDUCATION .....	144
1. Aider l'autre à s'ouvrir à la lumière .....	144
2. Accompagner l'enfant dans l'écoute et la mise en pratique .....	145
3. La maturité spirituelle de l'éducateur .....	146
Conclusion .....	146

### ENSEIGNEMENT N° 13

#### L'éducation de la foi

INTRODUCTION .....	148
I – LAISSER VOIR DIEU .....	149
1. Parier sur la force du témoignage .....	150
2. Se convertir pour convertir les autres .....	151
3. La puissance évangélisatrice de la communion conjugale .....	152
II – L'INITIATION A UNE RELATION VIVANTE AVEC DIEU .....	152
1. L'initiation à la prière dès le plus jeune âge .....	152
2. L'initiation à l'adoration .....	153
3. Aider les enfants à entrer dans un vrai dialogue avec Dieu .....	154
III – QUE LA FOI DEVIENNE INTELLIGENCE ET L'INTELLIGENCE FOI .....	155
1. Croire en l'amitié naturelle entre la foi et la raison et la favoriser .....	155
2. Aider les enfants à se disposer à se laisser éclairer et guider par le Christ .....	156
3. Remettre Dieu en jeu dans la vie réelle .....	157

### ENSEIGNEMENT N° 14

#### Éduquer à l'espérance et l'amour

Introduction .....	158
1. De la nécessité d'un nouvel art éducatif .....	159
2. La vocation première de l'homme dont dépend tout le reste .....	160
3. Éduquer à l'espérance et à la liberté des enfants de Dieu .....	161
4. Une éducation à la sagesse et à un style de vie simple et sobre .....	164
5. Nourrir l'enfant de l'amour de Dieu et l'éduquer ainsi à l'amour véritable .....	165
6. Le chemin de purification de l'amour paternel et maternel .....	166

### ENSEIGNEMENT N° 15

#### La formation humaine comme formation à la sagesse

Introduction .....	168
1. De la formation de la conscience morale à l'apprentissage d'une sagesse de vie .....	169
2. Retrouver le goût de la sagesse et le communiquer à l'enfant .....	171
3. De l'éloignement de Dieu à l'aliénation de la pensée .....	173
4. Libérer l'intelligence de l'enfant en lui apprenant à s'ouvrir à la lumière divine .....	175
5. Aider les enfants à se mettre à l'école de la Croix .....	177
6. Un apprentissage au goutte à goutte dans la vie quotidienne .....	178
7. Fonder l'éducation sur la sagesse du Christ en recourant aux Saintes Écritures .....	179
8. Rechercher ensemble la sagesse en famille et entre familles .....	181

**ENSEIGNEMENT N° 16**

**Vivre l'exercice de l'autorité en portant le fardeau de son enfant**

Introduction .....	182
1. Trouver un juste équilibre entre la liberté et la discipline .....	182
2. De la nécessité de l'obéissance et de l'exercice de l'autorité .....	184
3. De la nécessité de vivre le devoir de correction dans un esprit d'humilité .....	186
4. La correction comme lieu privilégié d'approfondissement de l'amour .....	188
5. Mettre son espérance dans la Croix .....	190
6. La consécration des familles au cœur de Jésus et au cœur immaculé de Marie .....	191

**ENSEIGNEMENT N° 17**

**La relation homme-femme dans le mariage**

INTRODUCTION .....	193
I – LA SOUMISSION DANS LA CRAINTE DU CHRIST .....	193
1. Une question très délicate .....	193
2. Le sens de la soumission de la femme à son mari dans la crainte du Christ .....	194
3. La soumission comme chemin de liberté .....	196
II – LA SANCTIFICATION DANS LA RELATION .....	197
1. La sanctification de la femme dans la soumission à son mari .....	197
2. Le chemin de sanctification de l'homme comme chef de famille .....	198
3. Le fruit mûr de la soumission mutuelle .....	199
III – LA COMPLEMENTARITE DANS L'EDUCATION .....	200
1. Le rôle plus spécifique de l'homme dans l'exercice du gouvernement .....	200
2. Des rôles complémentaires dans l'enseignement et la sanctification .....	201
3. La force de la compassion et celle de l'humilité du serviteur .....	203
Conclusion : L'enjeu pour l'avenir de l'Église .....	204

**ENSEIGNEMENT N° 18**

**À l'école de la sainte famille**

INTRODUCTION .....	205
I – SUIVRE JESUS AVEC MARIE ET JOSEPH .....	206
1. Trouver dans la vie cachée le chemin de l'intériorité .....	206
2. Parier sur le fiat de Marie pour réussir notre vie .....	207
3. Le secret de l'amour véritable et de la vraie communion .....	208
II – SAINT JOSEPH MODELE DE SAINTETE ORDINAIRE .....	210
1. Saint Joseph comme modèle de sainteté dans la vie ordinaire .....	211
2. Le saint de l'incarnation .....	213
3. Le saint du silence .....	214

**ENSEIGNEMENT N° 19**

**À l'école de la sainte famille (suite)**

INTRODUCTION .....	216
I – REPRISE SUR LE CHEMIN DE SAINTETE .....	217
1. Apprendre à vivre l'activité dans la passivité .....	217
2. Devenir un contemplatif actif .....	218
3. Devenir un homme juste et compatissant.....	219
II – SAINT JOSEPH ET LE ROLE PROPRE DU PERE .....	220
1. Le père comme intendant fidèle et avisé .....	220
2. La figure de Joseph et l'exercice de l'autorité .....	221
3. Le père au service de croissance humaine et spirituelle et de la vocation .....	222
III – LA QUESTION DU TRAVAIL DE LA FEMME .....	224
1. Le primat à la vie familiale par rapport à la vie professionnelle .....	224
2. Le rôle propre de la mère et son importance vitale dans les premières années.....	224
3. Suivre l'ordre des choses pour s'ouvrir à une mission dans le monde .....	225
Conclusion : Créer des chaînes d'or pour faire émerger un nouvel art de vivre .....	226
ANNEXE : UNE PRIERE A SAINT JOSEPH POUR NOTRE TEMPS .....	228