

# ÉCOLE CARITAS

Rencontres mensuelles (année 2)

## INTRODUCTION

### Présentation de l'année

1. Prédestination et accompagnement spirituel .....	1
2. Accompagnement spirituel et service de la vérité .....	2
3. La formation à l'accompagnement spirituel .....	2
4. Plan d'année .....	3

## ENSEIGNEMENT N° 1

### Quelques grands principes du chemin spirituel

Introduction .....	4
1. Le vrai but du chemin spirituel : la communion au Christ .....	4
2. Gratuité du salut et engagement de la liberté de la personne .....	5
3. Vivre le travail de sanctification dans la foi au Christ .....	7
4. Contempler le Christ pour se laisser attirer par lui et adhérer à lui par notre vie .....	8
5. Suivre Jésus sur la voie d'enfance comme le Fils bien-aimé du Père .....	9
Conclusion : aider l'autre à se remettre devant le Christ lui-même .....	10

## ENSEIGNEMENT N° 2

### Formation humaine et formation spirituelle

Introduction .....	11
1. L'esprit, le corps et le cœur .....	12
2. Primat du cœur et construction de notre humanité .....	12
3. Dire oui à Dieu dans son cœur et dans ses actions concrètes .....	13
4. Travailler sur notre cœur et notre conduite tout à la fois .....	14
5. Grandir tout en travaillant à s'abaisser .....	14
6. Des vertus humaines acquises et des vertus théologiques .....	15

### ENSEIGNEMENT N° 3

#### Le combat spirituel

Introduction .....	18
1. L'épreuve de la foi, de l'espérance et la charité .....	19
2. L'épreuve des anges et la révolte de Satan .....	19
3. Du péché des anges au péché originel : la puissance du mensonge .....	20
4. Comprendre l'engrenage du péché .....	21
5. Du travail de sape du démon ou les attaques contre la confiance et l'humilité .....	22
6. L'influence discrète du démon sur l'homme orgueilleux .....	25
7. L'emprise du démon comme la forme la plus visible de sa domination sur nous .....	27
Conclusion : aider l'autre à se remettre devant le Christ lui-même .....	28

### ENSEIGNEMENT N° 4

#### Le discernement spirituel : aider l'autre à se disposer à la lumière

Introduction .....	29
1. Ceindre les reins de notre intelligence pour nous laisser éclairer par le Christ .....	29
2. Aider l'autre à discerner sans chercher à discerner à sa place .....	31
3. La garde du cœur dans l'abandon de nous-mêmes à Dieu .....	32
4. <i>Ad lucem per crucem</i> .....	33
5. Une ouverture progressive à la lumière .....	34

### ENSEIGNEMENT N° 5

#### Laisser venir la lumière – Le discernement spirituel

Introduction .....	35
1. Reprise sur la nécessaire purification de l'œil du cœur .....	35
2. La vérité comme un don de Dieu à accueillir .....	36
3. La question de la passivité de l'intelligence .....	37
4. Le travail de disposition dans l'exercice de l'intelligence .....	38
5. Des pièges dans le déroulement des pensées .....	39

### ENSEIGNEMENT N° 6

#### Le discernement spirituel (suite)

1. Reprise introductive : jugement humain et discernement spirituel .....	42
2. Discerner dans la paix en recourant à la prière .....	44
3. Prier en vérité devant Dieu et cultiver la familiarité avec le Christ .....	45
4. Discerner les pensées par la paix en restant à l'écoute de son cœur et de son corps .....	47
5. Le critère de l'intériorité et de la liberté .....	49

## ENSEIGNEMENT N° 7

### Le discernement spirituel dans la vie quotidienne

Introduction .....	50
1. Le danger de passer à côté de l'obéissance .....	51
2. Prier sur la puissance rédemptrice de l'abandon .....	51
3. S'appliquer à faire le bien autant que nous en avons l'occasion .....	52
4. Respecter l'ordre des choses .....	53
5. Vivre l'amour au présent .....	54
6. Se laisser conduire par Marie sur le chemin d'une vie cachée .....	55
7. La ligne de crête entre la nonchalance et le perfectionnisme .....	55
8. Rechercher d'abord le Royaume de Dieu en s'appliquant aux vertus humaines .....	56

## ENSEIGNEMENT N° 8

### Vision synthétique

Introduction .....	58
1. L'objectif premier de l'école <i>Caritas</i> .....	58
2. Un regard de sagesse sur l'homme et sur son action .....	59
3. Apprendre à vivre un humble et patient travail sur soi dans la foi au Christ .....	61
4. Le discernement spirituel et la docilité à l'Esprit .....	62
5. L'accompagnement des personnes gravement malades .....	63